

WELLNESS FÜR WERDENDE MÜTTER

Sanfte Entspannung in einer besonderen Zeit



Die Schwangerschaft ist eine Zeit großer Veränderungen -körperlich wie emotional. Umso wichtiger ist es, sich Momente der Ruhe und Geborgenheit zu gönnen.

Unsere Wellnessmassage für Schwangere richtet sich gezielt an werdende Mütter ab der 13. Schwangerschaftswoche.

**60 Min. Schulter- und Rückenmassage
in Seitenlage – für 80 Euro**



Was erwartet Sie?

In einer angenehm gelagerten Seitenlage genießen Sie eine sanfte, 60-minütige Schulter- und Rückenmassage.

Verspannungen werden gelöst, die Durchblutung gefördert und der gesamte Körper entlastet, ganz ohne Risiko für Sie und Ihr Baby.

Medizinisch fundiert & sicher

Unsere Massagen werden ausschließlich von geschulten PhysiotherapeutInnen mit Erfahrung in der Betreuung Schwangerer durchgeführt. Dabei achten wir besonders auf Ihre individuelle Situation und Bedürfnisse – einfühlsam, respektvoll und mit größter Sorgfalt.

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Sanfte Entspannung bei Rücken- und Schulterverspannungen
- Förderung des Wohlbefindens von Mutter und Kind
- Durchführung durch medizinisch qualifiziertes Fachpersonal
- Sichere Lagerung in angenehmer Seitenlage

Auch als liebevoller Geschenkgutschein

**Gönnen Sie sich eine Auszeit
Sie haben es verdient.**