

Ihre Hände in guten Händen

Unsere Hände sind ein unverzichtbarer Teil unseres Alltags. Ob bei der Arbeit, im Haushalt oder in der Freizeit. Gesunde Hände sind essentiell für unsere Lebensqualität.

Wenn Verletzungen, Erkrankungen oder Operationen die Funktionalität der Hand beeinträchtigen, kann die Handtherapie dabei helfen, Beweglichkeit und Kraft wiederherzustellen.



Unsere Leistungen

In unserer Praxis für Ergotherapie bieten wir spezialisierte Handtherapie und Schienenversorgung an. Wir sind Mitglied der DAHTH (Deutsche Arbeitsgemeinschaft für Handtherapie e.V.) und arbeiten eng mit Handchirurgen zusammen. Unser Ziel ist es, Ihre Handfunktion zu optimieren und Schmerzen zu lindern, damit Sie Ihre alltäglichen Aktivitäten mit so wenig Einschränkungen, wie möglich, ausführen können.

Für wen ist die Handtherapie geeignet?

Unsere Handtherapie richtet sich an Personen mit:

- Verletzungen der Hand oder des Handgelenks
- Arthrose, Arthritis und Rheuma
- Nach Operationen an Hand oder Arm
- Nervenschäden (z.B. Karpaltunnelsyndrom)
- Schnellender Finger
- Dupuytren-Kontraktur
- Quervain-Krankheit
- sonstige Erkrankungen an Hand und Handgelenk

Unser Therapieansatz

Wir arbeiten eng mit Ihnen und den verordnenden Ärzten zusammen, um einen individuellen Behandlungsplan zu erstellen, der auf Ihre speziellen Bedürfnisse und Ziele zugeschnitten ist.

Durch regelmäßige Fortschrittskontrollen und Anpassungen des Therapieplans versuchen wir gemeinsam mit Ihnen, die bestmöglichen Ergebnisse zu erzielen.

Eine Verbesserung oder Erhaltung der Lebensqualität und eine größtmögliche Selbstständigkeit in allen Bereichen der persönlichen, häuslichen und beruflichen Lebensführung stehen dabei im Vordergrund.

Handtherapie

Bewegungsübungen: Verbesserung der Beweglichkeit und Flexibilität der Finger und Handgelenke.



Krafttraining: Stärkung der Muskulatur zum Erhalt, Verbesserung oder Wiedererlangen der Handkraft.



Schmerztherapie: Maßnahmen zur Reduzierung von Schmerzen und Entzündungen.

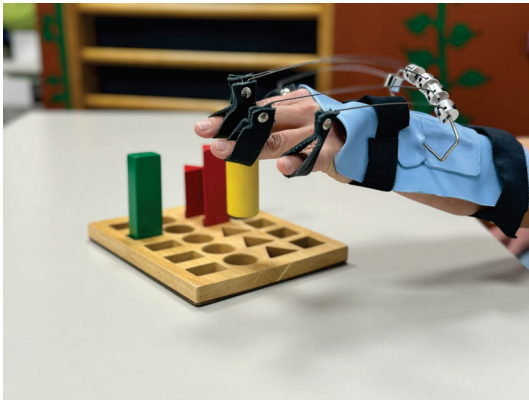


Schienenversorgung

Individuelle Schienenanpassung: Maßgefertigte thermoplastische Schienen zur Ruhigstellung, Korrektur oder Unterstützung der Hand über Ergotherapiezept.



Materialien: Verwendung hochwertiger und hautfreundlicher, leicht zu reinigender Materialien



Beratung: Ausführliche Beratung zur richtigen Handhabung und Pflege der Schiene, weiterführende ergotherapeutische Betreuung.

Vorteile eines interdisziplinären Teams

In unserer Praxis finden neben der Ergotherapie auch noch Logopädie und Physiotherapie statt. Dies ermöglicht eine enge Vernetzung der einzelnen Therapien untereinander und führt zu einer Optimierung des Therapieplanes.

Weitere Informationen zu den Themen Ergotherapie und Handtherapie im Netz:

- www.dve.info
- www.ergotherapie.de
- www.dahth.de



Unsere Flyer finden Sie auch online mit diesem QR-Code

Wir hoffen, dass diese Hinweise Ihnen geholfen haben. Sollten noch Fragen offen sein, wenden Sie sich bitte an uns. Auch wenn Ihnen etwas nicht gefällt lassen Sie es uns wissen, wir werden stets bemüht sein, zu einer Lösung zu kommen.

Wir wünschen Ihnen das Beste für Ihre Gesundheit!

Ihr Praxis Frijters Team



"Ihre Hände in guten Händen"